

## A COVID ellen együtt – egymásért!

Hegyeshalom igazolt COVID betegeinek száma okt. 24-én átlépte a 20 főt. A rendkívüli egészségügyi helyzet miatt fordulunk betegeinkhez, megfogalmazva legfontosabb üzeneteinket, kéréseinket.

### ORVOSI RENDELŐK:

- Kérjük, használják a kihelyezett kézfertőtlenítőket.
  - Maszkviselés kötelező megjelenéskor és vizsgálat közben is.
  - Minden rendelői betegellátáshoz kötelező a telefonos bejelentkezés, időpontkérés – a vonalak gyakori foglaltságára számítsanak.
  - Telefonszámaink: Fő utcai felnőtt rendelő: 96/220-050  
Pozsonyi úti felnőtt rendelő: 96/220-091  
Fő utcai gyermekrendelő: 96/568-000
- Kérjük, hogy az egészségügyi dolgozók mobilszámait csak rendkívüli esetben hívják!
- Hőemelkedéses, lázas beteget csak telefonos konzílium után, rendkívüli indoklással vizsgálhatunk a rendelőben.
  - Amennyiben rendelői vizsgálat történik, kérjük, fontos dokumentumaikat készítsék össze, hozzák magukkal, panaszaikat írják fel, hogy minél rövidebb idejű, de hatékony lehessen az orvos-beteg találkozás. Beszélgetésre a jelen viszonyok között nincs lehetőség.
  - Otthoni betegellátás is csak rendkívüli esetben és életveszély esetén engedélyezett. Lázas beteget nem látogathatunk.

### RECEPTRENDELÉS:

- Lehetőleg mindenkinek e-receptet írunk. Kiváltásához TAJ szám szükséges.
- A felíratni kívánt gyógyszerek listáját a kiadott táblázat szerint vagy egyéb írásos módon adják le, dobják be a rendelőknél felszerelt postaládákba. Másnapra elkészítjük, hegyeshalmi kiváltáshoz átjuttatjuk a gyógyszerértárba.

### INFLUENZAOLTÁS:

- Az ingyenes oltóanyagok megérkeztek. Mindenkinek javasoljuk, időseknek a tüdőgyulladás elleni védelmet biztosító – pénzdíjas – oltásokat is ajánljuk. Beadásuk csak a rendelőben, csak előjegyzés alapján történik. Rendelési időn túl is biztosítunk lehetőséget. Az oltásokról összeállított rendelői tájékoztatót kérjük, olvassák el.
- A gyermekek számára is ajánlott az influenzaoltás, főként a krónikus betegségek, pl. asztma, túlsúly miatt gondozottaknak. Csecsemőknek fészekimmunitást biztosíthatunk a szülők, nagyszülők beoltásával.

### MEGELŐZÉS:

- A COVID betegség megelőzésére jelen tudásunk szerint a legalkalmasabb módszerek: egészséges, vitamindús étrend, bő folyadék fogyasztás, szabadlevegőn történő tartózkodás, mozgás, napi 500-1000mg C-vitamin, 2-3000NE D3-vitamin. Kérjük, tartsák be az országosan is elrendelt óvintézkedéseket /kötelező maszkviselés, kézmosás, 1,5-2 m-es távolságtartás, közösségi együttlétek minimalizálása/, DE! ne éljenek magányosan, kapcsolattartáshoz használják a telefont, internetet, szabad levegős találkozásokat.

Mindnyájunknak – betegnek és ellátóknak egyaránt – kitartást biztosító lelkiületet, jó egészséget Kívánunk!